

胃癌筛查与早诊早治方案

(2024 年版)

胃癌是一种较为常见的癌症，严重威胁我国居民身体健康。研究表明，针对胃癌高风险人群开展筛查与早诊早治能够有效提高人群胃癌早期诊断率，降低死亡率。为进一步规范胃癌筛查与早诊早治工作，提升胃癌防治效果，特制定本方案。

一、流行病学

相关监测数据显示，2022 年我国胃癌新发 35.87 万例，死亡 26.04 万例，分别占全部恶性肿瘤的 7.43% 和 10.11%。胃癌发病率和死亡率分别为 25.41/10 万和 18.44/10 万。胃癌预后较差，近年来我国胃癌患者 5 年生存率虽有所提高，但仍处于较低水平，如早期发现、早期治疗，5 年生存率可显著提高。

胃癌主要危险因素包括幽门螺杆菌（*Helicobacter pylori*, Hp）感染、特定的饮食习惯、不良生活方式、相关病史及遗传因素等。保护因素包括足量摄入蔬菜和水果。

二、高风险人群

年龄 ≥ 45 岁，且符合以下任意一项者：

(一) 居住于胃癌高发地区（以县级行政区为单位界定，以 2000 年中国人口结构为标准的年龄标化发病率 $> 20/10$ 万）。

(二) 父母、子女以及兄弟姐妹等一级亲属中有胃癌病史。

(三) 尿素呼气试验 (urea breath test, UBT)、血清 Hp 抗体、粪便 Hp 抗原检测任一阳性。

(四) 吸烟、重度饮酒、高盐饮食、腌制食品等不良生活方式和饮食习惯。

(五) 患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等疾病。

三、筛查

(一) 筛查对象

胃癌高风险人群，无上消化道癌病史，年龄一般在 45~74 岁之间，无内镜检查禁忌证，能配合内镜检查。

(二) 筛查方法

胃癌筛查推荐内镜学检查，首选普通白光内镜检查，对发现的可疑病灶采用特殊内镜技术（窄带成像技术结合放大内镜、蓝激光成像放大内镜、色素内镜、激光共聚焦显微内镜、荧光内镜等）检查并进行活检。不能耐受常规内镜检查者可进行麻醉/镇静内镜或经鼻超细内镜检查，也可考虑使用磁控胶囊胃镜。具体检查方法和操作流程参见国家卫生健康委最新发布的胃癌诊疗指南（以下简称诊疗指南）。

不建议将血清胃蛋白酶原 (pepsinogen, PG) 检测、血清胃泌素-17 (gastrin-17, G-17) 检测或血清胃癌相关抗原 MG7 等检测单独用于胃癌筛查，也不推荐使用以下方法进行

胃癌筛查：其他生物标志物检测、上消化道钡餐造影、PET 检查等。

（三）筛查频率

胃癌高风险人群原则上每 5 年进行 1 次内镜检查，有下列病变者建议缩短筛查间隔：

1. 局限于胃窦或胃体的萎缩性胃炎或肠上皮化生患者，每 3 年进行 1 次内镜检查。萎缩累及胃底或全胃，每年进行 1 次内镜检查。

2. 低级别上皮内瘤变每年进行 1 次内镜检查。高级别上皮内瘤变每 3~6 个月进行 1 次内镜检查。

四、早诊早治原则

胃癌应尽早诊断，尽早治疗。建议所有癌前病变（低级别及高级别上皮内瘤变、慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生等）与胃癌患者及早接受规范化治疗，Hp 感染者应进行 Hp 根除治疗。病理学是诊断胃癌的金标准，需行内镜下活检。临床分期诊断应包括（颈）胸/腹（盆）部增强 CT，依据医疗条件可选择超声检查、超声内镜（EUS）、MRI 及 PET-CT 等影像学评估方法。分期参考国际抗癌联盟（UICC）TNM 分期系统（第 8 版）。

（一）癌前病变期

1. 有明确病灶的低级别上皮内瘤变患者，应结合内镜所见及病理复诊结果决定下一步处理措施。

2. 有明确病灶的高级别上皮内瘤变患者首选经内镜黏膜下剥离术（endoscopic submucosal dissection, ESD）治疗。

（二）癌症早期

1. 对于淋巴结转移可能性极低的早期病变，可行 ESD 治疗。ESD 治疗的绝对适应证和相对适应证参见诊疗指南。

2. 对不满足 ESD 绝对适应证和相对适应证者，以胃切除术作为标准治疗方案，可考虑功能保留胃切除术，同时根据胃切除部位选择适当的淋巴结清扫范围。

（三）癌症进展期

可手术的局部进展期胃癌患者首选以手术为主的多学科综合治疗模式，综合运用化疗、放疗、免疫治疗、靶向治疗等治疗方法。不可手术的局部进展期胃癌患者，推荐化疗、放疗为主的综合治疗。如治疗后获得转化机会，可考虑手术治疗。广泛进展期胃癌患者推荐系统性药物治疗和最佳支持治疗。

五、随访和管理

原则上，需每年对所有筛查对象进行至少 1 次随访，及时获取最终诊断结果与结局信息。对于筛查结果为阴性者，针对其高危因素进行健康宣教，并提醒按要求进行定期筛查；对于筛查发现的癌前病变或胃癌患者，建议按临床诊疗要求进行治疗和随访。