

食管癌筛查与早诊早治方案

(2024 年版)

食管癌是一种较为常见的癌症，严重威胁我国居民身体健康。研究表明，针对食管癌高风险人群开展筛查与早诊早治能够有效提高人群食管癌早期诊断率，降低死亡率。为进一步规范食管癌筛查与早诊早治工作，提升食管癌防治效果，特制定本方案。

一、流行病学

相关监测数据显示，2022 年我国食管癌新发 22.40 万例，死亡 18.75 万例，分别占全部恶性肿瘤的 4.64% 和 7.28%。食管癌发病率和死亡率分别为 15.87/10 万和 13.28/10 万，总体呈下降趋势。食管癌预后较差，近年来我国食管癌患者 5 年生存率虽有所提高，但仍处于较低水平，如早期发现、早期治疗，5 年生存率可显著提高。

食管癌主要危险因素包括特定的饮食习惯、不良生活方式、相关病史及遗传因素等。保护因素包括足够的膳食纤维摄入、膳食钙摄入、蔬菜和水果摄入。

二、高风险人群

年龄 ≥ 45 岁，且符合以下任意一项者：

(一) 居住于食管癌高发地区(以县级行政区为单位界定，以 2000 年中国人口结构为标准的年龄标化发病率 $> 15/10$ 万)。

（二）父母、子女以及兄弟姐妹等一级亲属中有食管癌病史。

（三）热烫饮食、高盐饮食、腌制食品、吸烟、重度饮酒等不良饮食习惯和生活方式。

（四）患有慢性食管炎、巴雷特（Barrett）食管、食管憩室、贲门失弛缓症、反流性食管炎、食管良性狭窄等疾病。

（五）有食管的癌前病变诊疗史。

三、筛查

（一）筛查对象

食管癌高风险人群，无上消化道癌病史，年龄一般在45~74岁之间，无内镜检查禁忌证，能配合内镜检查。

（二）筛查方法

食管癌筛查推荐内镜学检查，可根据当地医疗条件，选择但不限于如下方法：普通白光内镜、色素内镜，对于发现的可疑病灶可采用特殊内镜技术（窄带成像技术结合放大内镜、蓝激光成像放大内镜、激光共聚焦显微内镜、荧光内镜等）检查并进行活检。不能耐受常规内镜检查者可进行麻醉/镇静内镜或经鼻超细内镜检查。具体检查方法和操作流程参见国家卫生健康委最新发布的食管癌诊疗指南（以下简称诊疗指南）。

不推荐使用以下方法进行食管癌筛查：传统球囊拉网细胞学检查、生物标志物检测、上消化道钡餐造影、PET 检查等。

（三）筛查频率

食管癌高风险人群原则上每 5 年进行 1 次内镜检查，有下列病变者建议缩短筛查间隔：

1. 低级别上皮内瘤变者每 1~3 年进行 1 次内镜检查。
2. 低级别上皮内瘤变合并内镜下高危因素或病变长径>1cm 者每年接受 1 次内镜检查，持续 5 年。
3. Barrett 食管患者伴低级别上皮内瘤变，每 6~12 个月进行 1 次内镜检查；Barrett 食管患者无异型增生，每 3~5 年进行 1 次内镜检查。

四、早诊早治原则

食管癌应尽早诊断，尽早治疗。建议所有癌前病变和食管癌患者及早接受规范化治疗。病理学是诊断食管癌的金标准，需行内镜下活检。临床分期诊断应包括（颈）胸/腹（盆）部增强 CT，依据医疗条件可选择超声检查、超声内镜（EUS）、MRI 及 PET-CT 等影像学评估方法。分期参考国际抗癌联盟（UICC）TNM 分期系统（第 8 版）。

（一）癌前病变期

1. 病理学显示食管鳞状上皮低级别上皮内瘤变，但内镜下有高级别病变表现可行内镜下切除，未行切除者应于 3~6 个月内复查内镜并重新活检。因病灶过长、近环周等原因难以整块切除或患者不耐受内镜切除术时可进行内镜下射频消

融术（radiofrequency ablation, RFA）治疗或其他内镜下毁损治疗。

2. 病理学显示食管鳞状上皮高级别上皮内瘤变的患者应首选内镜下切除治疗。因病灶过长、近环周等原因难以整块切除或患者不耐受内镜切除时可进行内镜下 RFA 治疗或其他内镜下毁损治疗。

3. Barrett 食管伴低级别上皮内瘤变的患者可进行内镜下治疗。Barrett 食管伴高级别上皮内瘤变，首选内镜下切除治疗。

（二）癌症早期

1. 对于符合内镜下切除的绝对适应证和相对适应证的早期食管癌患者，首选内镜黏膜下剥离术（endoscopic submucosal dissection, ESD）；病变长径 $\leq 1\text{cm}$ 时，如果能整块切除，也可以考虑内镜下黏膜切除术（endoscopic mucosal resection, EMR）治疗。绝对适应证和相对适应证参见诊疗指南。

2. 对采用 EMR 切除后的早期食管腺癌患者，可在 EMR 切除后针对 Barrett 食管进行消融治疗，提高治愈率，降低食管狭窄与穿孔的发生率。

3. 对于局限于黏膜固有层以内的食管鳞癌，可进行内镜下 RFA 治疗。因病灶过长、近环周等原因难以整块切除或患者不耐受内镜切除术时也可进行内镜下 RFA 治疗。

4. 对于病变浸润深度达到黏膜下层 ($>200\ \mu\text{m}$) 的 T1b 期食管癌患者, 有淋巴结或血管侵犯, 病理分级为低分化 (G3), 可行食管切除术, 拒绝手术或手术不耐受者可同步放化疗。

(三) 癌症进展期

进展期食管癌分为可手术局部进展期、不可手术局部进展期和广泛进展期食管癌三类。可手术的局部进展期食管癌患者首选以手术为主的多学科综合治疗模式, 综合运用放疗、化疗、免疫治疗、靶向治疗等治疗方法。根治性同步放化疗可作为替代选择。具体参见诊疗指南。不可手术的局部进展期食管癌患者, 推荐根治性同步放化疗。广泛进展期食管癌患者推荐系统性药物治疗和最佳支持治疗的方案。

五、随访和管理

原则上, 需每年对所有筛查对象进行至少 1 次随访, 及时获取最终诊断结果与结局信息。对于筛查结果为阴性者, 针对其高危因素进行健康宣教, 并提醒按要求进行定期筛查; 对于筛查发现的癌前病变或食管癌患者, 建议按临床诊疗要求进行治疗和随访。